

Памятка на водоемах в зимнее время года

Нельзя отправляться на прогулку по реке в одиночку и без взрослых! Помни, это опасно для жизни!

Как можно определить, что лед безопасен? Безопасным считается лед толщиной 8 и более сантиметров.

Специалисты рекомендуют потратить время на изучение замерзшей реки или озера, прежде чем ступить на лед. Если есть следы или лыжня, то этот путь будет безопасным. Если нет следов, то наметьте свой маршрут, помня, что:

1. лед тонкий или рыхлый обычно вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
2. под толстым слоем снега лед всегда тоньше;
3. тоньше лед там, где быстрее течение, где быт ключи или впадает в реку ручей;
4. лед может неплотно соединяться с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега;
5. лед может быть непрочным около стока промышленных вод;
6. темные пятна предупреждают о непрочности льда.

Проверять прочность льда надо ударами палки или пелли. Если после двух-трех ударов вода не показывается, то лед достаточно крепок. Когда лед прогибается или трещит под ногами, надо отойти назад скользящим шагом - не отрывая ног от льда. Особую осторожность надо соблюдать при движении по льду водохранилища, так как понижение уровня воды превращает ледовый покров в своего рода мост.

При самостоятельном переходе реки или озера на лыжах надо:

1. поискать, нет ли проложенной лыжни;
2. если вы идете по целине, отстегнуть крепление лыж, чтобы от них можно было легко избавиться;
3. палки держать в руках, не накинув пелли на кисти;
4. рюкзак повесить на одно плечо - это обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лед.

Оказание самопомощи:

Если вы провалились под лед на реке или озере, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удерживаться от погружения с головой. Без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь - приподнимать свое тело для наиболее широкой площади опоры. Выбираться из пролома нужно в ту сторону, откуда шел. Выбравшись, нужно откатиться, а затем ползти.

Оказание взаимопомощи:

В случае, если на ваших глазах провалился человек, необходимо крикнуть: «Иду на помощь!». Если вокруг несколько человек, то один из них должен незамедлительно вызвать службу спасения 112. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки для уменьшения давления на лед. Также можно использовать лыжи, доску и ползти на них. К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

У каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других - в том числе и свойства предмета защиты. Предметы могут быть использованы в качестве средств спасения - лыжи, лыжные палки, санки, шарфы, связанные ремни, куртки.

Подползать к самой полынье недопустимо. Если помощь оказывают 2-3 человека, то, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому.

Оказывать помощь следует как можно быстрее, так как человек, находясь в холодной воде, замрзает и теряет сознание через 10-30 минут. После спасения с пострадавшего следует снять мокрую одежду и энергично растереть его тело, переодеть в сухую одежду и напоить чаем.